



# **POWIATOWY URZĄD PRACY W RADOMIU**

## **BANK PROGRAMÓW GRUPOWYCH PORAD ZAWODOWYCH I INFORMACJI GRUPOWEJ**

**2014r.**

# Bank Programów Porad Grupowych i Informacji Grupowych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Radomiu



## Grupowe poradnictwo zawodowe

1. „Aktywni na rynku pracy”
2. „Techniki aktywnego poszukiwania pracy oraz staży”  
w ramach projektu PO KL p. 6.1.1 „CZAS NA START”

## Grupowa informacja zawodowa

1. Usługi i instrumenty rynku pracy” (nowelizacja ustawy)

## „AKTYWNI NA RYNKU PRACY”

### Cel porady grupowej

Uczestnicy warsztatów zdobędą umiejętności niezbędne do efektywnego poszukiwania i pozyskiwania zatrudnienia. Odkryją swoje preferencje zawodowej i skonfrontują je z tendencjami na rynku pracy. Poznają nowoczesne i skuteczne metody poszukiwania pracy. Dzięki praktycznym ćwiczeniom poznają jak efektywnie przygotować się do spotkania z pracodawcą, dowiedzą się m.in.: jakie są etapy rozmowy kwalifikacyjnej, jakie padają najczęściej pytania. Poznają także zasady autoprezentacji .

## **Czas trwania porady grupowej i sposób organizacji**

Warsztaty jednodniowe, 4 godziny zegarowe ( od 10.00 do 14.00), odbywające się w Powiatowym Urzędzie Pracy w Radomiu w Centrum Aktywizacji zawodowej ul. Ks. Łukasika 3 (I piętro), pok. 220, 221

## **Wymagania wstępne dla uczestników porady grupowej**

Osoby bezrobotne zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Radomiu zainteresowane tematem porady grupowej .

## **Główne zagadnienia:**

1. Gdy szukasz pracy – kilka praktycznych wskazówek, strategię wytrwania w poszukiwaniu pracy
2. Czy znasz dobrze samego siebie – osiem kluczowych wartości
3. Metody poszukiwania pracy – budowanie sieci kontaktów bezpośrednich, poszukiwanie ogłoszeń, zawodowi pośrednicy pracy, targi i giełdy pracy, samodzielne zwracanie się do pracodawcy, własne ogłoszenia.
4. Zachowanie interpersonalne w poszukiwaniu pracy
5. Dokumenty aplikacyjne – jak skonstruować nowoczesne CV i list motywacyjny?
6. Rozmowa kwalifikacyjna – jak się do niej przygotować, jak odpowiadać na pytania pracodawców.
7. Sztuka skutecznej autoprezentacji, czyli mowa ciała w parkytcie.

**„Techniki aktywnego poszukiwania pracy oraz staży”** w ramach projektu  
PO KL p. 6.1.1 „CZAS NA START”

**Cele:** Po zajęciach uczestnicy:

- będą znali techniki i metody aktywnego poszukiwania pracy;
- będą znali zasady analizowania ofert pracy;
- będą potrafili sporządzić profesjonalne dokumenty aplikacyjne;
- będą przygotowani do rozmowy z pracodawcą,
- będą sprawniej poruszać się po rynku pracy.

## **Czas trwania porady grupowej i sposób organizacji**

## **Rekrutacja zaplanowana od 02 do 30.06.2014.**

Warsztaty jednodniowe, 4 godziny dydaktyczne ( od 10.00 do 13.00), odbywające się w Powiatowym Urzędzie Pracy w Radomiu w Centrum Aktywizacji zawodowej ul. Ks. Łukasika 3 (I piętro), pok. 220, 221

### **Wymagania wstępne dla uczestników porady grupowej**

Osoby bezrobotne – 50 osób (25 kobiet i 25 mężczyzn) zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Radomiu, w tym:

- 15 osób z grupy NEET (osoby zarejestrowane, nie uczestniczące w kształceniu lub szkoleniu- 7kobiet i 8 mężczyzn)
- 6 osób niepełnosprawnych (3 kobiety i 3 mężczyzn)

### **Zakres tematyczny:**

1. Metody i techniki poszukiwania pracy;
2. Wizytówka zawodowa- dokumenty aplikacyjne;
3. Przygotowanie do rozmowy z pracodawcą;
4. Rozmowa kwalifikacyjna.

Zajęcia będą realizowane w 5 grupach 10 osobowych.

# Grupowa Informacja Zawodowa



## **USŁUGI I INSTRUMENTY RYNKU PRACY (nowelizacja ustawy)**

### **Cel grupowej informacji zawodowej**

1. Zdobyć wiedzę dotyczącą możliwości skorzystania z wybranych usług i instrumentów rynku pracy.
2. Wzrost świadomości osób na temat ogólnej misji realizowanej przez Powiatowy Urząd Pracy.

### **Czas trwania grupowej informacji zawodowej i sposób organizacji**

Zajęcia jednodniowe, ok. 2 godzin zegarowych (od 09.00-11.00) odbywające się w Powiatowym Urzędzie Pracy w Radomiu w Centrum Aktywizacji Zawodowej ul. Ks. Łukasika 3 (I piętro pok. 220, 221).

### **Wymagania wstępne dla uczestników grupowej informacji zawodowej**

Osoby (16 osób), które po raz pierwszy rejestrują się w Powiatowym Urzędzie Pracy.

### **Plan nauczania i treść grupowej informacji zawodowej**

1. Usługi rynku pracy.
2. Instrumenty rynku pracy wspierające podstawowe usługi rynku pracy.
3. Dodatkowe działania aktywizujące oferowane przez PUP.

## Harmonogram zajęć z poradnictwa grupowego i informacji grupowej

<b>Rok 2014</b>	<b>Poradnictwo Grupowe</b>
<b>Lipiec</b>	<b>21, 29</b>
<b>Sierpień</b>	<b>12,13</b>
<b>Wrzesień</b>	<b>10,15,23</b>

<b>Rok 2014</b>	<b>Poradnictwo Grupowe CZAS NA START – projekt EFS</b>
<b>Lipiec</b>	<b>3,4,8,9,10</b>

### Grupowa informacja zawodowa:

<b>Rok 2014</b>	<b>Informacja grupowa</b>
<b>Sierpień</b>	<b>18,19,20,21,25,26,27</b>
<b>Wrzesień</b>	<b>02,03,04,08,09,16,17,22,24</b>

- *Podane terminy mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych*
- *Zapisy na porady grupowe prowadzą doradcy zawodowi - najpóźniej na tydzień przed rozpoczęciem zajęć.*

- *Zapisy na informacje grupowe prowadzą doradcy zawodowi i pośrednicy pracy - najpóźniej na tydzień przed rozpoczęciem zajęć.*