



POWIATOWY URZĄD PRACY W RADOMIU

**BANK PROGRAMÓW
GRUPOWYCH PORAD
I INFORMACJI GRUPOWEJ**

2015r.

Bank Programów Porad Grupowych i Informacji Grupowych
w Powiatowym Urzędzie Pracy w Radomiu

Porada grupowa

1. *„Aktywni na rynku pracy”*
2. *„Atrakcyjna na rynku pracy”*

Informacja Grupowa

1. *„Usługi i instrumenty rynku pracy” (nowelizacja ustawy)*

PORADA GRUPOWA

„AKTYWNI NA RYNKU PRACY”

Cel porady grupowej

Uczestnicy warsztatów zdobędą umiejętności niezbędne do efektywnego poszukiwania i pozyskiwania zatrudnienia. Odkryją swoje preferencje zawodowe i skonfrontują je z tendencjami na rynku pracy. Poznają nowoczesne i skuteczne metody poszukiwania pracy. Dzięki praktycznym ćwiczeniom poznają jak efektywnie przygotować się do spotkania z pracodawcą, dowiedzą się m.in.: jakie są etapy rozmowy kwalifikacyjnej, jakie padają najczęściej pytania. Poznają także zasady efektywnej autoprezentacji .

Czas trwania porady grupowej i sposób organizacji

Warsztaty jednodniowe, 4 godziny zegarowe (od 10.00 do 14.00), odbywające się w Powiatowym Urzędzie Pracy w Radomiu w Centrum Aktywizacji Zawodowej ul. Ks. Łukasika 3 (I piętro), pok. 220, 221

Wymagania wstępne dla uczestników porady grupowej

Osoby bezrobotne zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Radomiu zainteresowane tematem porady grupowej .

Główne zagadnienia:

I. Metody techniki poszukiwania pracy.

1. Pojęcie rynku pracy oraz analiza lokalnego rynku pracy
2. Ukryty rynek pracy- jak do niego dotrzeć
3. Sposoby i metody poszukiwania pracy.
4. Język ogłoszeń – wyjaśnienia pojęć występujących w ogłoszeniach prasowych

II. Profesjonalne dokumenty aplikacyjne .

- 1.Zasady i etapy sporządzania CV oraz ciekawe przykłady.
- 2.Omówienie zasad tworzenia listu motywacyjnego; ciekawe przykłady
- 3.Błędy w dokumentach aplikacyjnych – jak ich unikać.

III. Rozmowa kwalifikacyjna

1. Przygotowanie do rozmowy z pracodawcą: co, gdzie, kiedy?
2. Autoprezentacja , czyli mowa ciała w praktyce
3. Jak odpowiadać na trudne pytania? – przykłady i omówienie pytań, które najczęściej padają na rozmowie kwalifikacyjnej.
4. Jakich błędów nie popełniać podczas rozmowy z pracodawcą

PORADA GRUPOWA

„ATRAKCYJNA NA RYNKU PRACY”

Cel porady grupowej

Przygotowanie kobiet do wejścia lub powrotu na rynek pracy - wzbogacenie ich atrakcyjności poprzez wykreowanie własnego wizerunku, naukę zasad efektywnej autoprezentacji i asertywności, organizacji własnego czasu oraz redukcji poziomu stresu.

Czas trwania porady grupowej i sposób organizacji

Warsztaty jednodniowe, 4 godziny dydaktyczne (od 10.00 do 13.00), odbywające się w Powiatowym Urzędzie Pracy w Radomiu w Centrum Aktywizacji Zawodowej ul. Ks. Łukasika 3 (I piętro), pok. 220, 221

Wymagania wstępne dla uczestników porady grupowej

Kobiety zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Radomiu i Filie, zainteresowane tematem porady grupowej.

Główne zagadnienia:

1. Sytuacja kobiet na rynku pracy - oczekiwania pracodawców
2. Kreowanie własnego wizerunku – sztuka efektywnej autoprezentacji, zwłaszcza podczas rozmowy z pracodawcą
3. Wzmocnienie poczucia własnej wartości - Asertywność
4. Jak wygrać walkę ze stresem i brakiem organizacji własnego czasu..?

INFORMACJA GRUPOWA

„USŁUGI I INSTRUMENTY RYNKU PRACY” (nowelizacja ustawy)

Cel informacji grupowej

1. Zdobyć wiedzę dotyczącą możliwości skorzystania z wybranych usług i instrumentów rynku pracy.
2. Wzrost świadomości osób na temat ogólnej misji realizowanej przez Powiatowy Urząd Pracy.

Czas trwania informacji grupowej i sposób organizacji

Zajęcia jednodniowe, trwające ok. 2 godzin (od 10.00-12.00) odbywające się w Powiatowym Urzędzie Pracy w Radomiu w Centrum Aktywizacji Zawodowej ul. Ks. Łukasika 3 (I piętro pok. 220, 221).

Wymagania wstępne dla uczestników grupowej informacji

Osoby (16 osób), zainteresowane usługami i instrumentami oferowanymi przez Powiatowy Urząd Pracy, zarejestrowane w urzędzie.

Główne zagadnienia:

1. Usługi rynku pracy.
2. Instrumenty rynku pracy wspierające podstawowe usługi rynku pracy.
3. Dodatkowe działania aktywizujące oferowane przez PUP.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z PORADNICTWA GRUPOWEGO I INFORMACJI GRUPOWEJ NA I kwartał 2015 ROKU

Rok 2015	Poradnictwo Grupowe „AKTYWNI NA RYNKU PRACY”
Marzec	04, 11, 25
Kwiecień	22
Maj	12,20,26
Czerwiec	10,17,23
Rok 2015	Poradnictwo Grupowe „ATRAKCYJNA NA RYNKU PRACY”
Marzec	18
Kwiecień	15
Maj	27
czerwiec	24

HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z PORADNICTWA GRUPOWEGO I INFORMACJI GRUPOWEJ NA I kwartał 2015 ROKU

Rok 2015	Informacja grupowa „USŁUGI I INSTRUMENTY RYNKU PRACY”
Marzec	2,17,23
Kwiecień	13,20
Maj	06,19
Czerwiec	09,16

HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z PORADNICTWA GRUPOWEGO I INFORMACJI GRUPOWEJ NA II kwartał 2015 ROKU

- Podane terminy mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych
- Zapisy na porady grupowe prowadzą doradcy zawodowi - najpóźniej na tydzień przed rozpoczęciem zajęć.
- Zapisy na informacje grupowe prowadzą doradcy zawodowi i pośrednicy pracy - najpóźniej na tydzień przed rozpoczęciem zajęć.