



Powiatowy Urząd Pracy w Radomiu Filia w Pionkach

# BANK PROGRAMÓW

## PORADNICTWA GRUPOWEGO NA 2016 ROK

# Tematyka Poradnictwa Grupowego .

1. Aplikacja czy portfolio ? Niezbędnik poszukującego pracy.
2. Mój zawód – moja firma . Szanse i plusy samozatrudnienia .
3. Poznaj siebie – bilans umiejętności i zainteresowań zawodowych .
4. Zintegrowani z rynkiem pracy.
5. Dostęp do informacji i elektronicznych baz danych .
6. Zaplanuj swoją karierę /WUP/.
7. Audio –CV. Multimedialna aplikacja.

## HARMONOGRAM GRUPOWYCH PORAD ZAWODOWYCH .

MIESIĄC	TERMIN	TEMAT
<b>KWARTAŁ I 2016</b>		
<b>STYCZEŃ</b>	19.01.2016	Aplikacja czy portfolio. Niezbędnik poszukującego pracy.
	26-27.01.2016	Zaplanuj swoją karierę( WUP).
	27.01.2016	Jestem aktywny na rynku pracy.
<b>LUTY</b>	02.02.016	Mój zawód - moja firma. Szanse i plusy samozatrudnienia.
	09.02.2016	Poznaj siebie- bilans umiejętności i zainteresowań zawodowych.
	16.02.2016	Aktywny na rynku pracy.
	17-18.02.2016	Zaplanuj swoją karierę( WUP).
	23.02.2016	Aplikacja czy portfolio. Niezbędnik poszukującego pracy.
<b>MARZEC</b>	01.03.2016	Integracja z rynkiem pracy.
	04.03.2016	Audio-CV. Multimedialna aplikacja (WUP).
	08.03.2016	Aktywny na rynku pracy.
	15.03.2016	Mój zawód - moja firma. Szanse i plusy samozatrudnienia.
	22.03.2016	Aplikacja czy portfolio. Niezbędnik poszukującego pracy.

## KWARTAŁ II

<b>KWIECIEŃ</b>	05.04.2016	Mój zawód - moja firma. Szanse i plusy samozatrudnienia.
	12.04.2016	Jestem aktywny na rynku pracy.
	19.04.2016	Aplikacja czy portfolio. Niezbędnik poszukującego pracy.
	25-29.04.2016	<b>KLUB PRACY – ZAKŁAD KARNY OZ PIONKI</b>
	26.04.2016	Poznaj siebie- bilans umiejętności i zainteresowań zawodowych.
<b>MAJ</b>	10-11.05.016	<b>ASERTYWNOŚĆ/WUP/.</b>
	20.05.2016	<b>T A R G I P R A C Y – MIEJSKA HALA SPORTOWA W PIONKACH</b>
	24.05.2016	Aktywny na rynku pracy.
<b>CZERWIEC</b>	07.06.2016	Integracja z rynkiem pracy.
	07-08.06.2016	Zaplanuj swoją karierę( WUP).
	14.06.2016	Mój zawód - moja firma. Szanse i plusy samozatrudnienia.
	21.06.2016	Aplikacja czy portfolio. Niezbędnik poszukującego pracy.
	28.06.2016	Jestem aktywny na rynku pracy.

## KWARTAŁ III

<b>LIPIEC</b>		

<b>SIERPIEŃ</b>		

<b>WRZESIEŃ</b>	06.09.2016	Aplikacja czy portfolio. Niezbędnik poszukującego pracy.
	05-09.09.2016	KLUB PRACY – ZAKŁAD KARNY OZ PIONKI
	13.06.2016	Integracja z rynkiem pracy.
	20.09.2016	Mój zawód - moja firma. Szanse i plusy samozatrudnienia.
	27.09.2016	Poznaj siebie- bilans umiejętności i zainteresowań zawodowych.

## KWARTAŁ IV

<b>PAŹDZIERNIK</b>	04.10.2016	Aplikacja czy portfolio. Niezbędnik poszukującego pracy.
	11.10.2016	Jestem aktywny na rynku pracy.
	18.10.2016	Aplikacja czy portfolio. Niezbędnik poszukującego pracy.
	25.10.2016	Jestem aktywny na rynku pracy.
<b>LISTOPAD</b>	08.11.2016	Aplikacja czy portfolio. Niezbędnik poszukującego pracy.
	15.11.2016	Integracja z rynkiem pracy.
	22.10.2016	Mój zawód - moja firma. Szanse i plusy samozatrudnienia.
	29.10.2016	Poznaj siebie- bilans umiejętności i zainteresowań zawodowych.
<b>GRUDZIEŃ</b>	06.12.2016	Aplikacja czy portfolio. Niezbędnik poszukującego pracy.
	05-09.12.2016	KLUB PRACY – ZAKŁAD KARNY OZ PIONKI
	13.12.2016	Aplikacja czy portfolio. Niezbędnik poszukującego pracy.
	20.12.2016	Mój zawód - moja firma. Szanse i plusy samozatrudnienia.

## ZAKRES TEMATYCZNY GRUPOWYCH PORAD ZAWODOWYCH.

### 1. Poznaj siebie - bilans umiejętności i zainteresowań zawodowych.

**Cel porady :** Planowanie kariery w oparciu o znajomość swoich atutów , umiejętności i predyspozycji zawodowych .

**Czas trwania porady grupowej i sposób organizacji :** Warsztaty dwu dniowe , 8 godz. lekcyjnych ( 8 x po 45 min ) ,po 4 godziny dziennie ( od 08.00 do 11.30 ) ,realizowane w Sali Konferencyjnej Centrum Aktywizacji Zawodowej przy PUP Radom Filia w Pionkach I piętro pok.19 .

**Wymagania wstępne dla uczestników porady grupowej :** osoby bezrobotne i poszukujące pracy .

#### **Główne zagadnienia :**

Kompetencje kluczowe na rynku pracy. Co to jest potencjał zawodowy ?.

Zainteresowania a predyspozycje zawodowe .

Badanie zainteresowań i predyspozycji zawodowych .

Czym jest KZZ ? (wprowadzenie).Opis i charakterystyka KZZ.

Co jest wynikiem badania KZZ? Wykonanie testu KZZ (wersja papierowa/elektroniczna ).

WKP - pierwsze kroki do planowania kariery .

Klucz do kariery .

## 2. Aplikacja czy portfolio .Niezbędnik poszukującego pracy.

**Cel porady :** . Przygotowanie profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych i portfolio.

**Czas trwania porady grupowej i sposób organizacji :** Warsztaty dwu dniowe , 8 godz. lekcyjnych ( 8 x po 45 min ) ,po 4 godziny dziennie ( od 08.00 do 11.30 ) ,realizowane w Sali Konferencyjnej Centrum Aktywizacji Zawodowej przy PUP Radom Filia w Pionkach I piętro pok.19 .

**Wymagania wstępne dla uczestników porady grupowej :** osoby bezrobotne i poszukujące pracy .

**Główne zagadnienia :**

Podstawowe informacje n/t dokumentów aplikacyjnych.

Aplikacja czy portfolio - wybór należy do ciebie.

Przykłady profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych

Praca z kreatorami CV.

Fabryka CV .

Przygotowanie portfolio.



### **3. Mój zawód – moja firma. Szanse i plusy samozatrudnienia.**

**Cel porady :** Przygotowanie do samozatrudnienia i aplikowania o dotacje na wsparcie przedsiębiorczości.

**Czas trwania porady grupowej i sposób organizacji :** Warsztaty dwu dniowe , 8 godz. lekcyjnych ( 8 x po 45 min ) ,po 4 godziny dziennie ( od 08.00 do 11.30 ) ,realizowane w Sali Konferencyjnej Centrum Aktywizacji Zawodowej przy PUP Radom Filia w Pionkach I piętro pok.19 .

**Wymagania wstępne dla uczestników porady grupowej :** osoby bezrobotne i poszukujące pracy .

**Główne zagadnienia :**

Co muszę wiedzieć zanim podejmę decyzję o samozatrudnieniu.

Źródła wsparcia przedsiębiorczości.

Zasady ubiegania się o jednorazowe środki na samozatrudnienie w PSZ.

Zasady aplikowania o środki w projektach unijnych.

Co to jest biznes plan i czemu służy.

Predyspozycje przedsiębiorcze.

## 4. Zintegrowani z rynkiem pracy .

**Cel porady :** Aktywizacja zawodowa osób z niepełnosprawnością.

**Czas trwania porady grupowej i sposób organizacji :** Warsztaty dwu dniowe , 8 godz. lekcyjnych ( 8 x po 45 min ) ,po 4 godziny dziennie ( od 08.00 do 11.30 ) ,realizowane w Sali Konferencyjnej Centrum Aktywizacji Zawodowej przy PUP Radom Filia w Pionkach I piętro pok.19 .

**Wymagania wstępne dla uczestników porady grupowej :** osoby bezrobotne i poszukujące pracy z orzeczoną niepełnosprawnością .

**Główne zagadnienia :**

Uprawnienia osób z niepełnosprawnością na rynku pracy .

Prawo na rynku pracy .

Profesjonalna aplikacja.

Źródła ofert pracy dla ON.

Projekty aktywizacyjne dla ON .

Samozatrudnienie czy praca najemna?

## 5. Dostęp do informacji i elektronicznych baz danych .

**Cel porady :** Zapoznanie z zasobami baz danych n/t rynku pracy i źródłami ofert pracy oraz przygotowanie uczestników do samodzielnego aktywnego / efektywnego poszukiwania pracy i wzmocnienia motywacji poprzez nabycie umiejętności samodzielnego korzystania z elektronicznych baz danych z ofertami pracy.

**Czas trwania porady grupowej i sposób organizacji :** Warsztaty dwu dniowe , 8 godz. lekcyjnych ( 8 x po 45 min ) ,po 4 godziny dziennie ( od 08.00 do 11.30 ) ,realizowane w Sali Konferencyjnej Centrum Aktywizacji Zawodowej przy PUP Radom Filia w Pionkach I piętro pok.19 .

**Wymagania wstępne dla uczestników porady grupowej :** osoby bezrobotne i poszukujące pracy

### Główne zagadnienia :

Program porady obejmował zapoznanie z :

- sposobami poszukiwania pracy przez Internet,
- przykładowymi stronami internetowymi związanymi z poszukiwaniem pracy,
- możliwością skorzystania z kawiarenki internetowej mieszczącej się w Klubie Pracy / PUP parter pok. nr. 4 /,
- zasadami sporządzania dokumentów aplikacyjnych.
- zasadami korzystania z CBOP
- praktycznymi poradami i wskazówkami na temat nowoczesnych technik pozyskiwania informacji
- źródłami ofert pracy
- ofertą Zielonej Linii

## 6. Zaplanuj swoją karierę /WUP/.

**Cel porady :** Celem porady jest przekazanie informacji pomocnych w planowaniu ścieżki rozwoju zawodowego, tj. między innymi o roli samooceny w planowaniu kariery i diagnozowaniu potencjału zawodowego, źródłach informacji pomocnych w realizacji planów zawodowych.

**Czas trwania porady grupowej i sposób organizacji :** Warsztaty 3 dniowe , 12 godz. lekcyjnych ( 12 x po 45 min ) ,po 4 godziny dziennie ( od 09.00 do 13.00 ) ,realizowane w Sali Konferencyjnej Centrum Aktywizacji Zawodowej przy PUP Radom Filia w Pionkach I piętro pok.19 .Warsztaty poprowadzą Doradcy Zawodowi z WUP w Warszawie Filia w Radomiu.

**Wymagania wstępne dla uczestników porady grupowej :** osoby bezrobotne i poszukujące pracy planujące swoją ścieżkę edukacyjną i karierę zawodową.

**Główne zagadnienia : Umiejętności i wiedza, jaką uzyska uczestnik:**

Poznanie wymagań współczesnego rynku pracy,  
uświadomienie roli samooceny w planowaniu kariery i realizacji celów edukacyjnych i zawodowych.

## 7.Audio – CV /WUP/.

Cel porady : . Przygotowanie profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych i portfolio w wersji audiowizualnej

Czas trwania porady grupowej i sposób organizacji : Warsztaty jedno dniowe , 84godz. lekcyjnych ( 4 x po 45 min ) ,po 4 godziny dziennie ( od 10.00 do 13.30 ) , realizowane były w Sali Konferencyjnej Centrum Aktywizacji Zawodowej przy PUP Radom Filia w Pionkach I piętro pok.19 .

Warsztaty prowadził Pan Janusz Wojcieszek - łys wz WUP w warszawie Filia w Radomiu

Wymagania wstępne dla uczestników porady grupowej : osoby bezrobotne i poszukujące pracy .

Główne zagadnienia :

Podstawowe informacje n/t dokumentów aplikacyjnych.

Multimedialne wersje aplikacji - Audio CV

Aplikacja czy portfolio - wybór należy do ciebie.

Przykłady profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych

Praca z kreatorami CV.

Fabryka CV .

Przygotowanie portfolio.