

BANK PROGRAMÓW PORAD GRUPOWYCH I GRUPOWYCH INFORMACJI ZAWODOWYCH

GRUPOWE PORADNICTWO ZAWODOWE

**„Odkrycie i promocja swojego potencjału zawodowego
na rynku pracy”**

Cel porady grupowej

- określenie swoich mocnych stron w oparciu o przeżycia i doświadczenia,
- rozpoznanie własnych predyspozycji i oczekiwań zawodowych,
- refleksja nad zdolnościami oraz zainteresowaniami,
- poznanie zasad pisania życiorysu zawodowego (CV),
- nauka efektywnej kreacji własnego wizerunku przy zastosowaniu metod i technik autoprezentacji,
- umiejętne poruszanie się po rynku pracy.

Czas trwania porady grupowej i sposób organizacji

Warsztaty dwudniowe (po 5 godzin zegarowych), odbywające się w PUP w Radomiu w Centrum Aktywizacji Zawodowej ul. Ks. Łukasika 3 (I piętro), pok. 220 i 221 (Klub Pracy).

Wymagania wstępne dla uczestników porady grupowej

Osoby zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Radomiu, zainteresowane tematem porady zawodowej lub skierowane do udziału w poradzie zawodowej grupowej przez doradcę zawodowego (max 14 osób).

Wykaz literatury oraz środków i materiałów dydaktycznych

- „Wywieranie wpływu na ludzi” - A Cialdini
- „Psychologia preferencji i zainteresowań zawodowych – przegląd teorii i metod” – A.Czerw, A.Gąsiorowska, C.Nosal, B.Bajcar, A.Borkowska
- Autopromocja czyli jak wykorzystać swoje atuty – Ch.Ottl, G.Harter
- Mowa ciała – A. Tease, B. Tease
- Komunikacja interpersonalna – J. Baney
- Nie daj się zaskoczyć na rozmowie kwalifikacyjnej – wygodne odpowiedzi na niewygodne pytania – M.J. Yale
- Rozmowa kwalifikacyjna bez tajemnic – L. Williams
- Doskonałe CV – M.Eggert
- „Jak i gdzie skutecznie szukać pracy?” – M.Polczyk
- Gry szkoleniowe. Materiały dla trenerów. Zestaw 1 – A. Kirby
- narzędzia do wykorzystania w trakcie zajęć:
„Kwestionariusz samooceny” „Czy ja się do tego nadaje”
„Profil zainteresowań” „Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych” „Moje zdolności” „Moje mocne strony”,
- filmy szkoleniowe

Miesiąc	Odkryj swój potencjał zawodowy & Promocja swojego potencjału na rynku pracy
Styczeń	26 – 27
Luty	24 – 25
Marzec	23 – 24
Kwiecień	13 – 14
Maj	26 – 27
Czerwiec	15 – 16
Lipiec	06 – 07

Sierpień	25 – 26
Wrzesień	28 – 29
Październik	26 – 27
Listopad	24 – 25
Grudzień	14 – 15

PROGRAM „SPADOCHRON”

Doradcy zawodowi zapraszają na program szkoleniowy, który jest najpopularniejszym programem z dziedziny planowania kariery. Program obejmuje 36 godzin dydaktycznych – 5 dni.

Szkolenie kierowane jest do:

- absolwentów liceum
- osób przekwalifikowujących się
- poszukujących pracy
- kształtujących swoją karierę zawodową
- osób bezrobotnych

Cele i założenia kursu szkoleniowego:

- Zwiększenie motywacji wewnętrznej i wiary we własne możliwości
- Pomoc w odkryciu indywidualnych zainteresowań i predyspozycji do wykonywania określonej pracy
- Zapoznanie się z technikami aktywnego poszukiwania pracy
- Nauka pisania dokumentów aplikacyjnych niezbędnych w procesie rekrutacji
- Zdobywanie wiedzy i umiejętności praktycznych wykorzystywanych do rozmowy kwalifikacyjnej
- Znalezienie optymalnej pracy

Metodyka:

- Wykorzystywanie aktywnych form prowadzenia zajęć (łączenie wykładów, ćwiczeń, dyskusji, badań w terenie,

„burz mózgów” odwoływanie się do doświadczeń uczestników)

- Praca oparta na treningu interpersonalnym
- Ukierunkowanie uczestników na pracę indywidualną, która usamodzielnia i rozwija
- Ćwiczenia indywidualne i grupowe, których celem jest zwiększenie wiary w siebie i pomoc w znalezieniu pracy

Literatura:

„Spadochron” praktyczny podręcznik dla osób planujących karierę, szukających pracy i zmieniających zawód – R.N. Bolles

Warsztaty odbywają się w dwóch terminach:

- od 30 maja do 3 czerwca 2011 roku
- od 28 listopada do 2 grudnia 2011 roku